

B.A. 4th Semester (Programme) Examination, 2022

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 40718

Course Code - AP/PHE/401/C-1D

Course Title: Health Education & Complete Wellness

Time: 1 Hour 15 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ-ক

1. Answer any five questions of the following:

1X5=5

নিম্নলিখিত যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Define Health Education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What is the full form of UNESCO ?

UNESCO শব্দটির সম্পূর্ণ নাম কি?

c) What do you mean by Malnutrition?

অপুষ্টি বলতে কী বোঝ?

d) Write down the names of water soluble vitamins.

জলে দ্রবণীয় ভিটামিন গুলির নাম লেখ।

e) Mention the diseases of deficiency of vitamin C and Vitamin E.

ভিটামিন 'সি' এবং ভিটামিন 'ই' এর অভাব জনিত রোগগুলি উল্লেখ কর।

f) Write down the two main functions of Vitamin K.

ভিটামিন K এর দুটি প্রধান কাজ লেখ।

g) Write down an animal source and one natural source of vitamin D.

ভিটামিন-ডি এর একটি প্রাণিজ উৎস এবং একটি প্রাকৃতিক উৎস লেখ।

h) Define Wellness.

সুস্থতার সংজ্ঞা লেখ।

Please Turn Over

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. *Answer any two questions of the following :* **5X2=10**
নিম্নলিখিত যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) **Write down the objectives of Health Education.** **5**
স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্য গুলি লেখ।
- b) **Write short note on World Health Organisation.** **5**
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সম্বন্ধে টিকা লেখ।
- c) **What are the main functions of Carbohydrate and Protein?** **2.5+2.5=5**
শর্করা এবং প্রোটিন -এর প্রধান কাজগুলি কি?
- d) **How will you take care of your eyes and skin?** **2.5+2.5=5**
তুমি কিভাবে তোমার চোখ ও চামড়ার যত্ন নেবে ?

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. *Answer any one question of the following :* **10X1=10**
নিম্নলিখিত যে কোনও একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) **Briefly discuss the bad evils which affect our wellness in the present age.** **10**
বর্তমান সময়ের সুস্থতার উপর খারাপ প্রভাব গুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- b) **What do you mean by communicable disease? Mention the causes, symptoms and prevention of any two communicable diseases of yours syllabus.** **2+8=10**
সংক্রামক রোগ বলতে কি বোঝ? তোমার পাঠক্রমের অন্তর্গত যেকোনো দুটি সংক্রামক রোগের কারণ, লক্ষণ ও প্রতিকার উল্লেখ কর।

